

Monitorizarea simptomelor bolii dumneavoastră Fabry

Monitorizați-vă simptomele pentru a vă ocupa de sănătatea dumneavoastră și a controla progresia bolii



Boala Fabry provoacă o mare varietate de simptome care pot afecta multe părți diferite ale organismului.¹ Este important să țineți evidența simptomelor, astfel încât să le puteți discuta cu medicul dumneavoastră și să obțineți ajutor pentru orice simptome care vă deranjează.

Verificați orice simptome pe care le prezentați aici:

Data de astăzi: _____

Ochi

- ☐ Ochi cu aspect tulbure (de obicei, acest lucru nu afectează vederea)²

Inimă

- ☐ Bătăi neregulate ale inimii³
- ☐ Dificultate în respirație²
- ☐ Dureri în piept³

Rinichi

- ☐ Proteine în urină¹

Gastro-intestinale

- ☐ Diaree²
- ☐ Crampe abdominale²
- ☐ Senzație de sațietate mai devreme decât în mod normal, poftă de mâncare scăzută²
- ☐ Greață și/sau vărsături²

Sistemul nervos

- ☐ Episoade de durere²
- ☐ Senzație de arsură și furnicături la nivelul mâinilor și picioarelor²
- ☐ Probleme de auz, cum ar fi țiuitori și pierderea auzului²
- ☐ Intoleranță la cald și/sau rece¹
- ☐ Toleranță redusă la efort¹
- ☐ Amețeli, vertij¹

Piele

- ☐ Capacitate redusă de a transpira²
- ☐ Grupuri de pete mici, întunecate în mai multe locuri pe piele²

Utilizați acest spațiu pentru a nota simptomele suplimentare pe care le prezentați:

S-au modificat recent simptomele dumneavoastră?

Cu cât menționați mai devreme medicului dumneavoastră simptome noi sau agravate, cu atât mai devreme medicul dumneavoastră vă poate ajuta să le gestionați. Utilizați acest instrument pentru a vă ajuta să monitorizați orice simptome pe care le prezentați. În primul rând, notați-vă simptomele. Apoi, dacă ceva se înrăutățește sau se îmbunătățește, notați aici și informați-l pe medicul dumneavoastră despre orice modificare.

Simptom	Data primei observații	Data la care ați observat o schimbare	Note
EXEMPLU: AMEȚELI	9/18/2019	1/3/2020	AMEȚELILE S-AU AGRAVAT ÎN TIMPUL TOAMNEI ȘI IERNII. CĂZĂTURI ÎN CASĂ DE CÂTEVĂ ORI.

Utilizați acest spațiu pentru a ține evidența recomandărilor medicului dumneavoastră cu privire la simptomele dumneavoastră:

Referințe:

1. Ortiz 2018 416-427; 2. fabrydiseasenews.com-What Is Fabry Disease; 3. fabrydiseasenews.com-Fabry Disease and the Heart.